

一般社団法人 長野県作業療法士会



# OTながの

## No.243

(社) 長野県作業療法士会会報  
2026. 3. 1 発行

～新しいよろこびを共にみつけていきたい～



### CONTENTS

- 2 リレー随筆  
JA長野厚生連  
富士見高原医療福祉センター富士見高原病院  
尾崎 英美
- 3 職場紹介
- 4 研修会開催のお知らせ
- 5 求人情報

# リレー随筆

J A長野厚生連 長野松代総合病院

半田 聖 恵氏よりご紹介

## 「OTが面白くなってきた感覚」

J A長野厚生連富士見高原医療福祉センター  
富士見高原病院

尾崎 英美

最近私は、OTが面白いのです。最高です。臨床に出て16年、「やっとかあ」と思う感覚と「よく辿り着いた、自分すごい」という感情が入り混じっています。この度、リレー随筆という貴重な機会を頂いたので、僭越ではございますが私なりのOTへの思いを述べさせて頂きます。

思い返せば養成校時代、要領悪い・追試だらけ・ギリギリ進級、「試験が通れば大丈夫っしょ!」と思う派で、全く身になっていない。倫理的思考ではなく感覚で動いてしまう、明るいポジティブな22歳:そんな人間がOTになった訳です。国家資格を取り「イエイ、OTになれたー!」

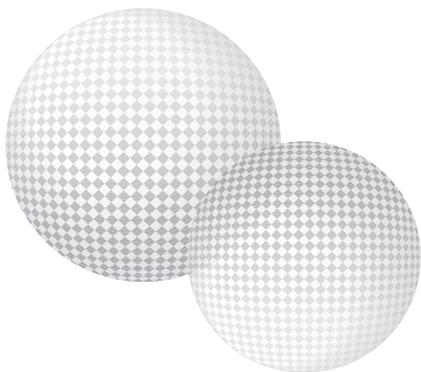


と意気揚々と現場に出て、思い知るのです。OTの本質を何も分かっていない事に。当たり前ですが、明るくポジティブだけでは質のいいOTはできないのです。対象者からの「作業療法って何?」やPTからの「何でOTが歩行練習?」に説明できない自分。芽生えてくるのは、自分への苛立ちと悔しさです。どうしていいか分からず過ぎていく日々。8年目の病院から老健への異動を機に、もっとOTとして強くなりたいと覚醒し、私の、私による、私のための「OTの学び」が始まりました。

ケアマネを取得した頃からどんどん研修や学会が面白く感じるようになりました。また、OTを発展させてくれている先人達の凄さも思い知ります。医学モデル、個人モデル、社会モデル、生活

モデルと言うけれど私の介入は何?目の前にいる対象者の全人的復権って何?と自問していると、評価が深まり支援の幅が広がっていく感覚を覚えました。対象者や支援者が、OTに納得した上で取り組んだ結果、好循環になったケースに遭遇すると興奮しました。これがOTの凄さかと。

今は病院に戻り、後輩教育の立場にあります。難しい説明が下手な私は、「今日はこんなOTをやったら面白かったよ!」というニュアンスで関わっています(大丈夫か?笑)。また、自身の未熟を悔しがることは、大いに推奨しています。そこから強制ではない、本当の学びが始まります。私もまだまだ未熟で悔しい事が起こるので、学びの途中です。一つでも何かを得て明日も、私はOTをしたいです。次に、私のOT史に好影響を与えて頂いた先輩へとバトンを繋ぎます。



## 私の職場紹介

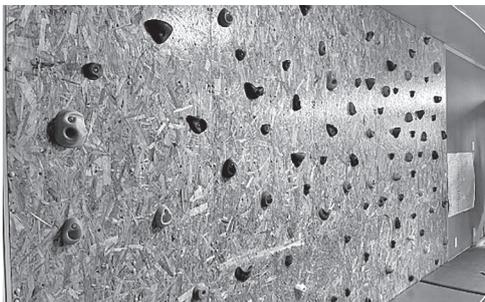
# 放課後等デイサービスCOJIRI安曇野

## 1号店 2号店

放課後等デイサービスCOJIRI安曇野はCOども（子供）のCOせい（個性）を育て、JIRIつ（自立）を目指すことを理念に2022年に開所された事業所です。PT1名、OT2名が在籍し、児童発達支援管理責任者や児童指導員、保育士、社会福祉士、音楽療法士と連携を図り支援を行っています。



利用者は各店舗によって異なりますが、通常学級・支援学級・特別支援学校の子供たちが通ってきてくれています。障害の種類は自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、限局性学習症（LD）、知的障害、発達性協調運動障害と様々です。また、一人ひとり感覚の認知の仕方が異なっていたり（感覚特性）、身体の使い方がぎこちなかったり、更にはそれを表現したり、伝えたりする難しさがある（コミュニケーションの困難さ）子供たちもいます。



私たち職員はそのような子供たちの安心安全を守りながら意思の表出や意思決定の尊重ができるように支援を行っています。PTやOTは医学的側面から子供たちを支えられるように必要に応じた個別療育や集団療育を実施しています。具体的には運動や感覚統合の観点から筋力やバランス能力、協調動作能力の向上、道具の操作性の向上などを手助けしています。また、認知や心理の観点から他児と上手に活動（遊び）ができるように調整役も行います。子供たちそれぞれの「好き」や「嫌い」が異なるため、ルールや難易度を調整して「楽しかった」を引き出し、自己肯定感の向上に繋がるように関わります。そのために発達段階に応じた記憶力や注意力などの高次脳機能課題も活動（遊び）の中に取り入れています。

近年、診断基準や社会的認知が拡大したことで、神経発達症が可視化され正しく認識されるようになってきました。しかし、「普通」や「一般的」とは違うものを好む子供たちの居場所は、まだまだ少ないと感じています。私たち職員はそのような子供たちに寄り添い、居場所となれるように日々努力しています。PTやOTは月に2~3回ほど集まり、症例検討なども行っています。3月には3号店が開所されメンバーも増えるので、より良いチーム作りをしていけたらと思っています。



## 研修会開催のお知らせ

【テーマ】 CO-OP approach (コアップ アプローチ) について

【講師】 塩津裕康先生  
(CO-OPインストラクター、作業療法士、  
名古屋市立大学医学部保健医療学科リハビリ  
テーション学専攻講師)

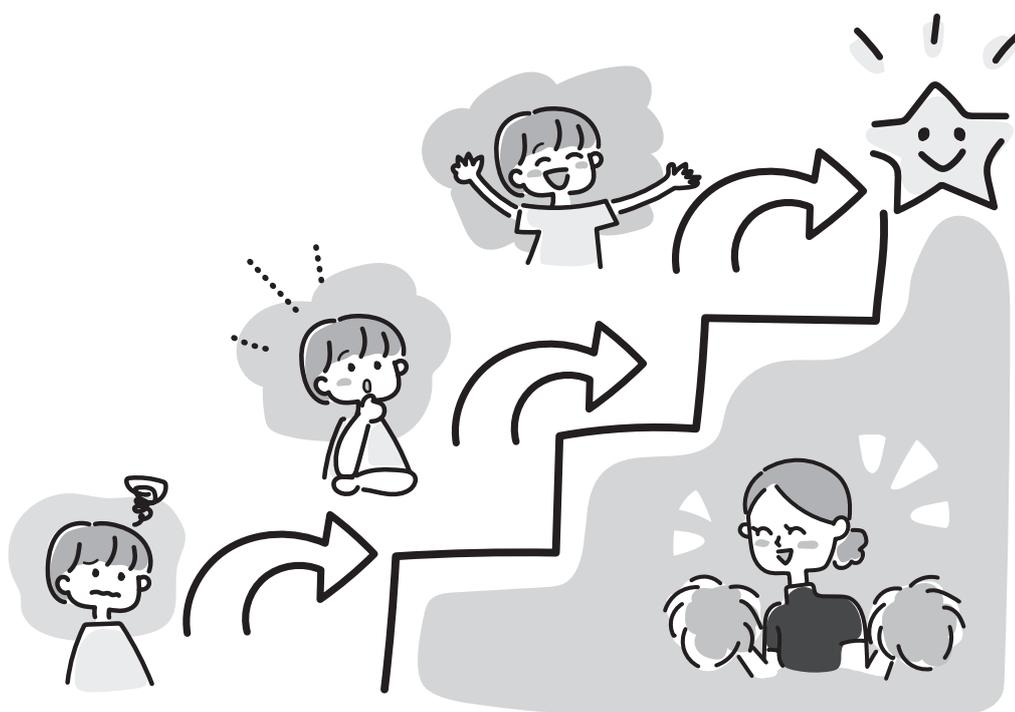


【期 日】 2026年7月26日(日)

【会 場】 信州大学 地域保健推進センター

【開催方式】 現地開催

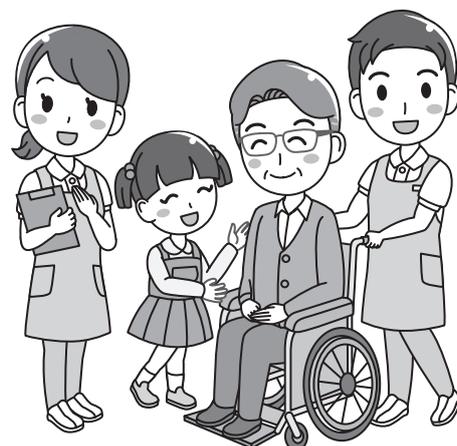
【概要説明】 CO-OPは、日々の作業遂行に労力を要する子ども達を対象として  
います。子どもが選んだ目標から始まり、子ども自身で解決法  
を発見し、スキルを身につけていくアプローチです。この機会に  
ぜひご参加ください。開催概要の詳細は後日お知らせします。お  
待ちください。



# 求 人 募 集

## 施設名：医療法人青雲会 倉田病院

施設種類	病院
住 所	〒399-0011 長野県松本市寿北8丁目21番2号
勤務形態	常勤（令和7年度中の採用も歓迎いたします）
募集人数	1名
業務内容	精神科病院での作業療法
問い合わせ先	電 話：0263-58-2033 担 当：川村 聡子 メールアドレス：reha@seiunkai.or.jp  ■ホームページ求人情報のリンク seiunkai.or.jp
備 考	随時、病院見学を受け付けています。



## 賛助会員名簿

フランスベッド株式会社  
長野営業所

〒381-2221  
長野県長野市稲里町下氷鉤492-2  
TEL 026 (284) 8380

マツイ商会有限会社

〒390-0827  
長野県松本市出川2丁目19-6  
TEL 0263 (87) 2255

ミナト医科学株式会社  
新潟営業所

〒950-0923  
新潟県新潟市中央区姥ヶ山1-4-15  
TEL 025 (286) 8225

アビリティーズ・  
ケアネット株式会社  
松本営業所

〒399-0005  
長野県松本市野溝木工1丁目9番34号  
TEL 0263 (25) 0761



医療法人 元山会  
介護老人保健施設  
ロングライフ塩尻

〒399-0711  
長野県塩尻市広丘高出1614-1  
TEL 0263 (53) 8522

## 編集後記

少しずつ寒さが和らいで過ごしやすい時期になりました。この記事を書いているのは2月上旬ですが、今年は冬季五輪にWBC、ワールドカップと今年は注目したいスポーツイベントが目白押しです。日本チームや日本人選手の活躍を見ると組織力やポテンシャルの高さを世界に証明できたようで同じ日本人として誇らしい気持ちになります。

みなさんも現地やテレビの前で日本を応援しましょう!!

一般社団法人 長野県作業療法士会



**OTながの**

年6回奇数月1日発行

発行人：傳田拓男

編集人：山崎竜太／編集委員：越山直美、小林奈々恵、川口悠輔

印刷：P O印刷株式会社

求人広告窓口

こころの医療センター駒ヶ根

E-mail:tada-koto-r@nagano-pref-hosp.jp 福利部求人担当 多田

問い合わせ先

JA 長野厚生連 南長野医療センター 新町病院 リハビリテーション科

TEL:026-262-3111 FAX:026-262-3411 E-mail:reha.sinmachi@kou.nn-ja.or.jp

発行所

脳梗塞リハビリステーション長野

〒380-0935 長野市栗田 244-2

一般社団法人 長野県作業療法士会事務局 TEL:080-9991-7380