

令和 7 年 8 月吉日

会 員 各 位

一般社団法人長野県作業療法士会事務局

令和7年度 8 月文書発送 のご案内

時下、皆様におかれましては、益々のご清祥のこととお慶び申し上げます。

下記の文書を送付致しますので、内容物をご確認下さい。不足等がございましたらお手数ですが、下記県士会事務局までご連絡頂きますようお願い致します。

発送文書

【長野県士会 事務局より】

①令和 7 年度 8 月文書発送 のご案内(この文書になります)

②OT ながの (No. 240 号)

【長野県士会 会員管理部より】

③令和7年度 会員名簿配布部数の事前調査について(依頼)・・・回答期日:令和7年 9 月 30 日(火)

【長野県士会 教育部より】

④生涯教育制度現職者共通研修Ⅱのご案内・・・申込期限:令和 7 年 11 月 7 日(金)

⑤生涯教育制度現職者選択研修【発達障害領域】のご案内・・・申込期限:令和 7 年 10 月 17 日(金)

【長野県士会 学術研修部 第 68 回研修会より】

⑥第 68 回長野県作業療法士会研修会のお知らせ・・・申し込み方法:後日ホームページ等で周知

【長野県士会 地区部より】

⑦地域包括ケアシステム推進委員会・自動車運転支援委員会コラボ研修会

・・・申込期限: 令和 7 年 9 月 23 日(火)23 時 40 分まで

⑧2025 年度第 1 回地域事業支援会議ニュースレター

【長野県士会 渉外部より】

⑨令和7年度長野 JRAT 主催 HUG 研修会のご案内・・・申込期限:令和 7 年 9 月 13 日(土)

【長野県士会 事業部より】

⑩市民公開講座・出前講座の広報について(依頼)

⑪2025 年度出前講座リーフレット

⑫2025 年度市民公開講座リーフレット

※各施設に 1 部ずつの発送です。施設内でご回覧ください。

一般社団法人長野県作業療法士会事務局

〒380-0921 長野市大字栗田 1568 脳梗塞リハビリステーション長野

TEL:080-9991-7380 FAX:026-217-1518 E-mail:jimukyoku@ot-nagano.or.jp

事務連絡
令和7年8月吉日

会 員 各 位

一般社団法人長野県作業療法士会
会員管理部 部長 中條 賢治

令和7年度 会員名簿配布部数の事前調査について（依頼）

猛暑の候、会員の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より県士会活動へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和7年度の会員名簿配布については、今年度予算計画及び個人情報保護の観点から、

発行を希望される施設に、必要部数のみを配布することとなりました。

お手数ですが下記 QR コードまたは URL から、所属施設の必要部数等の入力をお願いします。

なお、**自宅会員への配布も、希望者のみ**とさせていただきます。**自宅会員の方で配布を希望され**

る場合も、下記 QR コードまたは URL から、必要事項の入力をお願いします。

会員名簿は10月～11月中の発行、配布を予定しております。

記

下記 QR コードまたは URL より、必要事項の入力をお願いいたします。

（ 施設所属会員・自宅会員 共通 ）



URL <https://forms.gle/1ARfek7Lf3WGFVpi7>

令和7年9月30日（火）までに送信いただきますようお願いいたします。

QR コードや URL からの入力が困難である場合のみ、下記電話やメールでも受付をいたします。
電話に出られない場合は折り返し連絡をさせていただきます。

問い合わせ先：長野県作業療法士会 会員管理部
安曇野赤十字病院 リハビリテーション科内 中條 賢治
会員管理部 携帯 TEL：080-5144-4662（平日8：30～19：00）
E-mail: ot.nagano.kaiin@gmail.com

以上

令和 7 年 8 月吉日

回 覧

一般社団法人長野県作業療法士会
会員各位

一般社団法人長野県作業療法士会
会 長 傳田 拓男
教育部部長 西村 輝

日本作業療法士協会 生涯教育制度 現職者共通研修Ⅱ のご案内

時下皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、令和 7 年度「日本作業療法士協会 生涯教育制度 現職者共通研修Ⅱ」を下記の日程にて開催いたします。つきましては、期日、講座内容を確認していただき、下記までお申し込みください。なお、2024 年度より以前に入会した方が対象となります。2025 年度以降に入会した方は「生涯学修制度」の対象となりますので、今回は対象となりません。

記

1. 日時：令和 7 年 11 月 23 日（日・祝） 9：15 ～ 16：40

2. 開催方法：ウェブセミナー（ネクプロと Zoom の連携）

3. スケジュール：

9：15 ～ 9：30	参加受付
9：30 ～ 11：00 講座 1「実践のための作業療法研究」	講師：務台 均 OTR (信州大学医学部保健学科)
11：10 ～ 12：40 講座 2「作業療法の可能性」	講師：大月 肇 OTR (小規模多機能型居宅介護施設 宅幼老所きぼう)
12：40 ～ 13：30 昼食	
13：30 ～ 15：00 講座 3「日本と世界の作業療法の動向」	講師：春原 るみ OTR (長野保健医療大学保健科学部)
15：10 ～ 16：40 講座 4「事例報告と事例研究」	講師：小林 勇矢 OTR (相澤病院)

4. 参加費：1 講座 500 円（全日程参加の方は 2,000 円となります）

5. 申込期限と方法：

以下の QR コードもしくは URL からアクセスし、必要事項の入力を行ってください。

申込期限：令和 7 年 11 月 7 日（金）

申込 URL：<https://v2.nex-pro.com/ot-nagano>

QR コード：



登録時の注意点：@yahoo、@gmail などの PC アドレスで登録してください。また、個人が管理しているアドレスを登録してください。

6. 支払い方法

- ・ネクプロ内でクレジットカード決済でのお支払いとなります。
- ・本人以外（家族）の所有のカードでもお支払いが可能です。
- ・支払い方法についての問い合わせは下記までお願いします。

7. そのほか

- ・公文書が必要な方は、ネクプロ内よりダウンロードをお願いいたします。
- ・職場で領収書が必要な方は、お手数ですが、お支払いしたクレジットカードの利用明細をご使用ください。
- ・キャンセルは、11 月 14 日（金）までに下記までご連絡ください。
- ・研修会が中止・延期になる場合は、メール、県士会ホームページでご連絡します。

8. オンライン会議開催のための注意点

- ・カメラ付き PC 端末を使用して下さい。
- ・運営側よりカメラ ON が指示された際には、指示に従ってください。
- ・途中で接続が切断された場合は、再入室して下さい。
- ・入室後、お名前は（長野県太郎_所属施設名）に変更してください。
- ・録画やスクリーンショットなどの撮影は禁止です。

9. 問い合わせ

教育部 現職者共通研修Ⅱ 担当：飯田市立病院介護老人保健施設ゆうゆう リハビリテーション係
野神 美咲 宛

TEL：0265-53-6048（代表） E-mail：yuuyuureha@gmail.com

TEL の場合：平日 12：00－13：00 の間にご連絡をお願いします。

E-mail の場合：「件名」に「教育部 現職者共通研修Ⅱ 問い合わせ」と記入してください。

回 覧

令和 7 年 8 月 吉日

一般社団法人長野県作業療法士会
会員各位

一般社団法人長野県作業療法士会
会 長 傳田 拓男
教育部部長 西村 輝

日本作業療法士協会 生涯教育制度 現職者選択研修【発達障害領域】のご案内

時下皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、令和 7 年度「日本作業療法士協会 生涯教育制度 現職者選択研修」を下記の日程にて開催いたします。つきましては、期日、講座内容を確認していただき、下記までお申し込みください。なお、2024 年度以前に入会した方が「生涯教育制度」の対象となります。(2025 年度以降に入会した方は「生涯学修制度」の対象となりますので、今回は対象となりません。)

記

1. 日時：令和 7 年 11 月 16 日（日） 9：30 ～ 16：40

2. 開催方法：ウェブセミナー（ネクプロと Zoom の連携）

3. スケジュール：

9：20 ～ 9：30	参加受付
9：30 ～ 11：00（1.5 時間） 講座 1「発達障害領域の基礎知識と作業療法 の課題と展望」	講師：佐藤 正彬 OTR 信州大学医学部保健学科
11：10 ～ 12：40（1.5 時間） 講座 2「作業療法の実際①（0 歳～就学前）」	講師：小林 充 OTR 伊那中央病院
12：40 ～ 13：30 昼食	
13：30 ～ 15：00（1.5 時間） 講座 3「作業療法の実際②（就学・学童期・ 青年期以降：6 歳～18 歳以降）」	講師：原田 木の葉 OTR 飯田市立病院
15：10 ～ 16：40（1.5 時間） 講座 4「自閉症スペクトラム症（児）に対す る作業療法の実際（主に 18 歳未満）」	講師：近藤 優樹 OTR 長野保健医療大学

4. 参加費：1 講座 1,000 円（全日程参加の方は 4,000 円となります）

5. 申込期限と方法：

以下の QR コードもしくは URL からアクセスし、必要事項の入力を行ってください。

申込期限：令和 7 年 10 月 17 日（金）

申込 URL：<https://v2.nex-pro.com/ot-nagano>

※2025 年度以降に入会した方は、今回は対象外ですのでご注意ください。



登録時の注意点：@yahoo、@gmail などの PC アドレスで登録してください。また、個人が管理しているアドレスを登録してください。

6. 支払い方法

- ・ネクプロ内でクレジットカード決済でのお支払いとなります。
- ・本人以外（家族）の所有のカードでもお支払いが可能です。
- ・支払い方法についての問い合わせは下記までお願いします。

7. オンライン会議開催のための注意点

- ・カメラ付き PC 端末を使用して下さい。
- ・運営側よりカメラ ON が指示された際には、指示に従ってください。
- ・途中で接続が切断された場合は、再入室して下さい。
- ・入室後、お名前は（長野県太郎_所属施設名）に変更してください。
- ・録画やスクリーンショットなどの撮影は禁止です。

8. そのほか

- ・公文書が必要な方は、ネクプロ内よりダウンロードをお願いいたします。
- ・職場で領収書が必要な方は、お手数ですが、お支払いしたクレジットカードの利用明細をご使用ください。
- ・キャンセルは、11 月 9 日（日）までに下記までご連絡ください。
- ・研修会が中止・延期になる場合は、メール、県士会ホームページでご連絡します。

9. お問い合わせ

教育部現職者選択研修 担当：鹿教湯病院訪問リハビリ東内サテライト 百瀬朋博 宛
TEL：0268-75-0891 E-mail：houmon-reha@akekeyu-hp.com
E-mail の場合：「件名」に「教育部 現職者選択研修 お問い合わせ」とご記入ください。

回 覧

令和7年 8 月 吉日

会 員 各位

一般社団法人長野県作業療法士会

会長 傳田 拓男

第 68 回長野県作業療法士会研修会

研修会長 池内 由直

(公 印 省 略)

第 68 回長野県作業療法士会研修会のお知らせ

厳しい残暑が続きますが、会員の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。この度、第 68 回長野県作業療法士会研修会を下記の通り開催いたします。

今回のテーマは「Activity ～中枢神経障害への治療的アプローチ～」としました。

リハビリテーションの分野では、エビデンスに基づく介入の必要性が求められていますが、中枢神経障害の障害像は一定の一貫性がある一方で、損傷領域によって機能特性が異なります。個人の年齢、性別、個性や環境との関係も考慮し、各ケースに応じたアプローチが求められています。作業療法の目標は、その人らしい生活を「作業」を通じて築くことです。そのため、対象者の特性に応じた作業活動(Activity)の導入や、QOL や機能的帰結を改善するために日々悩むセラピストも少なくないと感じています。

そこで今回は、作業療法士として対象者の治療介入に従事しながら、治療技術の開発やリハビリテーション技術者のトレーニングを行う「柏塾」を運営し、各種研修会の指導も手がけている柏木正好先生を講師にお招きし、ご講演いただく予定です。

明日からの臨床に役立つ貴重な機会となることを願っております。皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日時: 2025 年 10 月 18 日(土曜日) 9:00～12:00(予定)
2. 開催方法: ハイブリッド開催(対面および ZOOM によるオンライン参加)
ネクプロと ZOOM を連携して行います
※申し込み者のみ、ネクプロ上でのアーカイブをします。

3. 研修会内容

講演テーマ：Activity～中枢神経障害への治療的アプローチ～

講師：柏木 正好 先生(作業療法士 有限会社 柏塾代表)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 4. 参加費： 長野県作業療法士会会員 | 2000 円 |
| 長野県理学療法士会会員・言語聴覚士会会員 | 2000 円＋振り込み手数料 |
| 県士会員以外 | 6000 円＋振り込み手数料 |
| 学生 | 無料 |

5. 日程

8:30 受付開始

8:55 開会式

9:00 講演会(途中休憩あり)

11:50 質疑応答

12:00 閉会式

6. 申し込み方法 後日、ホームページ等でお知らせします。

※ご不明な点がございましたら、下記研修会事務局までメールでお問い合わせ下さい。

〒386-0396 長野県上田市鹿教湯温泉 1308 番地
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院 作業療法科
第 68 回 長野県作業療法士会 研修会事務局長 清水 邦彦
Mail: otnagano.kenshu2025@gmail.com

以上

作業療法士会員各位

一般社団法人長野県作業療法士会

会長 傳田 拓男

地区部長 徳竹 正行

地域包括ケアシステム推進委員会 委員長 小淵 浩平

自動車運転委員会 委員長 池内 由直

地域包括ケアシステム推進委員会 × 自動車運転支援委員会 コラボ研修会

医療と地域を結ぶ『自動車運転と地域移動支援』

地域包括ケアシステム推進委員会ではこれまで、県内 OT の地域支援事業への関わりを紹介しています。その中でも近年、注目されているのが「移動支援」です。運転の終活や高齢者・障がい者の外出支援といったテーマと結びつき、OT の実践領域としても関心が高まっている分野です。今年度の県学会でも特別講演として取り上げられ、地域支援事業としての位置づけも強く意識されるようになっていきます。本研修では、医療機関における運転再開支援や、教習所・自動車教習指導員との連携、さらには住民主体の移動支援サービスなど、県内の多様な実践を通じて、地域包括ケアにおける、OT に求められる新たな役割や可能性を共有します。

1. 日時： 令和7年9月26日（金）18：30 ～ 20：00 （前半：講義 60 分、後半：座談会 30 分を予定）

2. 開催方法：オンライン（WEB セミナー：ネクプロ×Zoom）

3. プログラム内容：

「医療機関での個別性を重視した自動車運転再開支援」

上伊那生協病院 作業療法士 小林和宏

「教習所・自動車教習指導員による運転継続支援と運転終活支援の現状」

真田自動車学校 教習指導員・理学療法士 宮下卓也

「地域支援事業として住民・自治体と取り組む移動外出支援の実践」

JA 長野厚生連長野松代総合病院 作業療法士 小淵浩平

座談会テーマ：「地域包括ケアシステムの構築推進に貢献するためにそれぞれの立場からできること」

4. 参加費： 長野県作業療法士会員 1000 円 非会員 3000 円＋振込手数料

※アーカイブ配信あり！後日ネクプロ内で視聴できます



5. 申込方法： 以下のネクプロページ URL もしくは QR コードからアクセスし
必要事項の入力を行ってください（お一人ずつ登録） <https://v2.nex-pro.com/ot-nagano>

6. 申込期限： 令和7年9月23日（火）23時40分まで 以降の返金はありません

7. 参加方法： 当日はネクプロページにアクセスし表示されている Zoom URL よりご入室ください。
カメラ OFF も OK！育児中の方なども、ぜひご自身のペースでご参加ください。

今後も、さまざまな立場で地域支援に関わる OT のリアルを、研修や発信を通じて紹介していきます。

「ちょっと気になる」「委員会にも関わってみたい」と思った方は、ぜひお気軽にご連絡ください。

問い合わせ・非会員申し込み先：地域包括ケアシステム推進委員会 小淵浩平 kindai0707@gmail.com

2025年度 第1回地域事業支援会議 長野県士会版

日本作業療法士協会（地域社会振興部）における人材育成の現状について

2025年度の第1回目となる地域事業支援会議が、6月19日(木)にオンラインで開催され、選任者と聴講者合わせて172名の方にご参加をいただきました。当士会の選任者は小淵浩平(長野松代総合病院)、務台均(信州大学)らが参加しました。

さて、2025年度より新生涯学修制度が始まりました。これからの時代の変化に対応できる作業療法士の育成に向けて、協会内各部署や他団体等とのさらなる連携の下で進める必要が出てきております。

地域社会振興部においても、地域で活躍できる作業療法士を育成するための研修システムの構築(2025年度重点活動項目)へ向けて、以下のように取り組みを進めております。これまで、地域支援事業参加・参画に向けて作成した成果物も続々と完成し、HPへ掲載しております。是非ご覧ください。

2025年度重点活動項目

● 地域で活躍できる作業療法士を育成するための研修システムの構築 (教育部・地域社会振興部)

1. 実践者育成(今、地域で活躍できる作業療法士の増加)

- ①地域事業に参画するための知識や方法の周知
- ②地域事業に実際参画するためのきっかけや準備の支援

2. 参画を支える環境支援

- ①市町村担当者、士会内マネジメント担当者の配置促進
- ②市町村担当者や士会マネジメント担当者のマネジメント力の向上
- ②市町村担当者や士会マネジメント担当者の育成研修

3. 地域共生社会への寄与に向けた他領域対応準備

- 上記1. 2をプラットフォームに高齢者だけでなく精神、発達等、多領域への段階的な研修システム構築

4. 本会教育制度との連動

- 協会教育部が進める、養成教育、卒後の生涯学修制度、その先に「地域で活躍できる作業療法士の人材育成」が準備されている、一貫通貫した教育と人材育成の仕組みを構築する

介護予防・日常生活支援総合事業
短期集中予防サービス (サービス・活動C)
実践事例集 Vol.1

NEW



短期集中型サービスの参加促進事業

一般社団法人 日本作業療法士協会
地域社会振興部 地域事業支援課 地域包括ケア推進班地域包括ケアシステム参画の手引き
第2版保健事業と介護予防の一体的実施事業
作業療法士参画マニュアル地域支援事業参画のための
士会マネジメントに関するQ&A

これまで作成した成果物も
是非ご覧ください。



各事業の報告

1. 短期集中予防サービス促進事業

令和6年度から作成を進めていた実践事例集が執筆者の皆様のご協力のもと完成いたしました。心より感謝いたします。令和7年度からは、医療機関から地域活動へ移行してきた事例集の作成を予定しています。

2. 市町担当者配置事業

士会マネジメントモデル事業について

全国の担当者配置率は66.2% (2024.9) → 71.9% (2025.3)と増加しております。引き続き担当者配置を進めるとともに、市町村担当者の活動と士会マネジメントの後方支援を行っていきます。

編集後記

OT協会では今年度「地域で活躍できる作業療法士を育成するための研修システムの構築」を重点活動項目に定めています。長野県士会としても「地域」に関心をもつ会員が学びや繋がりを深められるよう、①県内で「地域」をベースに活動する会員の活動紹介、②PT士会と合同の地域ケア会議推進リーダー・フレイル予防推進リーダー研修、③他の委員会との「地域」をキーワードにしたコラボ研修、を計画しています。「作業療法士の出番です!」を合言葉に、地域で活躍する会員を今後も応援します!また、行政や住民さん等から依頼を受けただけ何をして良いかわからないという会員さんの相談窓口も設置予定です。まずはご連絡ください!

地域包括ケアシステム推進委員会 委員長: 小淵浩平 kindai0707@gmail.com

令和 7 年 8 月吉日

関係者各位

長野 JRAT 代表 堀内博志
長野 JRAT 副代表 林 有理
副代表 傳田拓男
監事 寺島さつき

令和 7 年度長野 JRAT 主催 HUG 研修会のご案内

平素より格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

災害リハビリテーション支援に関わる長野 JRAT（長野県災害リハビリテーション支援関連団体協議会）では定期的に災害支援に関する研修会を開催します。今年度も対面での研修として避難所運営ゲーム HUG を用いたグループワークを実施いたします。職種問わずどなたでもご参加いただけますので、是非とも多くの皆様にご参加いただけますようご案内申し上げます。詳細は別途添付のポスターをご確認ください。

記

日 時 令和 7 年 9 月 21 日（日） 13：00－16：00
会 場 相澤病院（長野県松本市本庄 2-5-1） 定員 30 名
※グループワークを含むため対面研修のみ

内 容 災害リハビリテーションの基礎と実際（講演）
避難所運営ゲーム HUG（グループワーク）

講 師 大井直往 氏（長野保健医療大学 副学長 兼 保健科学部 学部長
長野 JRAT R スタッフ、前福島 JRAT 代表）

対 象 医師・リハセラピスト等（関心があれば誰でも参加可能）

募集人数 30 名

参 加 費 無料

申し込み 「参加申し込みフォーム（右記 QR コードを読み込んでください）」
にて 9 月 13 日（土）までにお申し込みください
申込 G フォーム：<https://forms.gle/RBpSfHzG4bejLYnu5>



申込 QR コード

主 催 長野県災害リハビリテーション支援関連団体協議会（長野 JRAT）
（一社）長野県理学療法士会 （一社）長野県作業療法士会 （一社）長野県言語聴覚士会

お問い合わせ先：長野 JRAT 事務局 大池遼（佐久総合病院 Email：saigai3.ptnagano@gmail.com）



災害時の避難所運営は被災者の生活に大きく関わり、支援活動の際には、避難所運営状況を理解しておくことが有益な活動につながります。そこで、今回の研修会ではHUG（ハグ：避難所運営ゲーム）を皆で実施します。

ハグ HUGとは

- ◇ 避難所運営を考えるための図上訓練。
- ◇ 具体的で実践的な避難所運営を疑似体験。
- ◇ 6～7人のグループで取り組みます



2025年 9月21日(日) 13:00~16:00

13:00～ 13:30 災害リハビリテーションの基礎と実際(講演)

13:30～ 16:00 HUG（避難所運営ゲーム）

講師：大井直往 氏（長野保健医療大学 副学長 兼 保健科学部 学部長
長野JRAT Rスタッフ、前福島JRAT代表）

HUG進行・アシスタント：長野JRAT運営委員

■ 場 所 相澤病院

■ 参加対象 PT OT ST士会員・医師・その他災害支援に関心のある方

■ 定 員 30名

■ 参加費 無料

■ 申し込み 9月13日（土）までに申し込み下さい

問 合 せ 先 長野JRAT事務局 増澤尚樹（saigai3.ptnagano@gmail.com）



参加申込み

回 覧

会員各位

令和 7 年 8 月 吉日

一般社団法人長野県作業療法士会
会 長 傳田 拓男
事業部長 村井 貴

市民公開講座・出前講座の広報について(依頼)

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年度は「市民公開講座」を 5 年ぶりに対面で開催いたしました。今年度も昨年度同様、長野市にて対面形式での開催を企画しております。「市民公開講座」は県士会員の皆さまもご参加いただけます。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。また、「出前講座」につきましては、作業療法士が不在の施設・団体を対象に、対面型およびオンライン型にて、講義や実技指導を実施いたします。

詳細は、同封のチラシにてご案内しております。チラシは、県内の保育園、小学校、老人デイサービスセンターなど各施設にも配布しておりますが、関係者の皆さま、ならびに患者様・利用者様にもご覧いただけるよう、掲示や回覧等にご協力いただけますと幸いです。長野県作業療法士会ホームページ (<https://ot-nagano.or.jp/>) でもご覧いただけます。

なお、案内チラシの追加をご希望の場合は、下記までご連絡ください。メールにてデータをお送りいたします。

敬具

【お問合せ先】

一般社団法人	長野県作業療法士会
事業部長	村井 貴
所属：	北アルプス医療センターあづみ病院
	〒399-8695 北安曇郡池田町大字池田 3207-1
TEL	0261-62-3166
E-mail	jigyoubu.ot.nagano@gmail.com

“安心と自信は学びから”

出前講座



一般社団法人
長野県作業療法士会

～新しいよろこびを共に見つけていきたい～

ごあいさつ

長野県作業療法士会 会長 傳田拓男

私共が出前講座で開催している講座は、それぞれの領域を専門とする作業療法士が講師となっています。それぞれの領域において、現場から学んだことを皆様にお伝えするとともに、この講座に興味を持ち参加された皆様が、これからの実践につなげることができればと考えております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

職場の研修・勉強会に、ぜひ作業療法士を呼んでみませんか？

作業療法士の持つ知識や、技術を知っていただき、事業所や施設内での学習にご利用いただけますと幸いです。本講座は、作業療法士が直接お伺いする「出前型」と Zoom による双方向講義の「オンライン型」を併用させていただきます。

講座の実施期間 お申し込み方法

【実施期間】 **令和 7 年 12 月 1 日 ～ 令和 8 年 2 月 28 日**

【時 間】 1 時間半 程度

【受講人数】 10～30 名 ＊作業療法士が所属する施設は対象となりません。

【受講方法】 **出前型**：作業療法士が会場にお伺いします。

条件：会場の確保とプロジェクターやスクリーン等の準備ができる施設

オンライン型：Zoom による双方向講義です。

条件：ZOOM の設定やモニター接続などの設定が受講者側できる施設

＊「オンライン型」では実施できない講座もあります。裏面の一覧にてご確認ください。

【料 金】 受講料は、不要です。

「出前型」では、会場までの講師の交通費と資料印刷にかかる費用は、受講者側でご負担いただきます。

【申込み期間】 **令和 7 年 9 月 15 日～10 月 31 日**

【受講申込み】 下記の URL または QR コードからアクセスし、必要事項の入力をお願いします。

<https://forms.gle/LUEJKrqZPQ6m6YQC7>

【受講決定方法】 各講師とも期間中の開催は 2 回までです。

申し込み多数の場合は選考で決めさせていただきます。

11 月以降、決定のご連絡をさしあげます。

＊お問い合わせは、メールにてお願いいたします。

長野県作業療法士会事業部 村井 貴 E-mail jigyoubu.ot.nagano@gmail.com



講座のテーマと概要・講師・受講方法についての詳細は 裏面をご覧ください

	テーマと概要	講師氏名	所属	住所	方法
高齢者・介護・健康	(1) 認知症 基本的な知識とともに、認知症のある方の暮らしを支援する作業療法について、明日から役立つ豆知識とともにご紹介します。	山田 剛史 尾崎 英美	鹿教湯病院 訪問リハビリテーション科 三才山サテライト 富士見医療福祉センター 富士見高原病院	松本市 富士見町	
	(2) 脳卒中・高次脳機能 脳卒中の症状は人によってさまざまです。症状に関する基本的な知識と、心身機能の改善や生活上の困難さの低減に取り組む作業療法について、皆様の状況に応じてご紹介します。	岩波 潤 岡田 成光	信州大学 佐久総合病院小海分院	松本市 小海町	
	(3) 心臓病・心不全 これらの病気は複雑で理解が難しいと感じられる方も多いのではないのでしょうか。基本的な理解を深めるとともに、望ましい支援の方法や心臓に優しい生活の工夫について解説します。	山口 智也 左寄壮一郎	安曇野赤十字病院 佐久総合病院	安曇野市 佐久市	
	(4) 高齢者レクリエーション 作業療法士は、対象者の方々の体や心の機能に応じて、適切なレクリエーションを提供しています。明日から役立つヒントになれば幸いです。	山口 孝子	城西病院	松本市	
	(5) 介護技術研修 起き上がりや移乗の介助は、コツを習得するとずっと楽に行えます。作業療法士が実践する介護のコツを、実技を交えてご紹介します。	村井 貴 中村 亮太	北アルプス医療センター あづみ病院 新生病院	池田町 小布施町	出前
子ども・発達支援	(6) 発達の気になる子への支援（幼児期） 子どもたちの特性を理解しながら、子どもたちに適した環境調整や支援方法を作業療法士の視点から具体例を交えてご紹介します。年齢段階に応じた支援をともに考えてみましょう。	伴 純一 目須田知果	療育センターらいふ にじいろキッズらいふ	松本市 長野市	
	(7) 発達の気になる子への支援（学童期～思春期） 子どもたちの特性を理解しながら、子どもたちに適した環境調整や支援方法を作業療法士の視点から具体例を交えてご紹介します。年齢段階に応じた支援をともに考えてみましょう。	北村 健司 荻上 健治 松下 雅子 近藤 優樹 中島 優介	竹重病院 竹重病院 長野保健医療大学 長野保健医療大学 信濃医療福祉センター	長野市 長野市 長野市 長野市 岡谷市	
	(8) 自己表現（らしく）の支援 子どもたちが、自らの気付きと判断で得た結果から、自分らしさに自信を持ち、自分が好きになることを支援する。そんな時間や空間、人間関係を作る時のヒントになれば幸いです。	明田 繁	信濃医療福祉センター	佐久市	出前
精神障害	(9) 就職に向けて福祉サービスの活用 就職を目指す中で、対人関係などに不安を感じている方はいませんか？そのような課題に対して、福祉サービスの利用が、1つの選択肢になるかもしれません。今回は就労移行支援を中心に、福祉サービスをご紹介します。将来の選択肢を広げるヒントをお伝えします。	織 哲也	ジョイント株式会社	上田市	
	(10) 精神障害をかかえる方への接し方 作業療法士の視点をお伝えするとともに、関わり方について一緒に考える時間としたいと思います。	中澤 彩織	千曲荘病院	上田市	

第70回長野県作業療法士会市民公開講座

作業療法士と考える暮らしの**今**

作業療法士が、暮らしや仕事に役立つ内容をお伝えします。
一般の方、学生さん、専門職など皆様のご参加お待ちしております。

12/7 ㊦ 10:00~12:00 (受付 9:30~)

長野保健医療大学 本館

参加無料

要申込

A 会場

[定員 50名]

らくらく生活講座

～楽しく暮らしてフレイル・認知症を予防しよう～
務台 均 (信州大学)



日々の暮らしをより活動的に過ごすことは、フレイルや認知症の予防になります。この講座では、楽しく暮らす方法をご提案し、みなさんと一緒に考えることで、暮らしを見つめなおす機会としていただければと考えています。

B 会場

[定員 50名]

発達が気になる子どもたちへの支援

～「感覚統合」の視点から理解してみよう～

岡本 武己 (信濃医療福祉センター)



感覚の過敏さ、体の不器用さ、集中が続きにくい、などの背景には、脳の働きである「感覚統合」が関係している場合があります。どんなふうに感じ、どんなやりにくさがあるのか、体験も通して理解を深めてみましょう。

C 会場

[定員 50名]

お酒との付き合い方講座

～あなたの大事な人の飲み方は大丈夫？～

荒井 留美子 (多機能型支援センター Yerette)



暑い夏の冷たいビール、寒い冬の熱燗やワインは美味しいですね。しかし、飲み過ぎや連日飲むことは確実に健康を害しています。チェックリストやクイズで危険度や実際のアルコールの影響などを確認し、これからの日々を充実させるために必要なことを意識してみませんか？

お申込方法・会場案内は裏面をご覧ください。

主催：一般社団法人長野県作業療法士会

後援：一般社団法人長野県理学療法士会
一般社団法人長野県言語聴覚士会

お申込み

QRコードのお申込みフォームか、下記のお問合せ窓口から、お申込みください。

お申込み締切 11/30(日)

<https://forms.gle/zJmqKFzLCaZUHhwA8>



会長挨拶

私たち作業療法士は、県内各地の病院や施設など、または地域に入って活動しています。そこで得た考え方や技術などを、一般の方から関連職種の方々まで対応できるようにわかりやすい内容で講座を構成しております。お気軽にご参加いただければと思います。

長野県作業療法士会会長
傳田 拓男

会場案内



- ・ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や乗り合わせでのご来場をお願いします。
- ・ 会場の都合上、定員になり次第、申込みを締切とさせていただきます。
- ・ 申し訳ありませんが、託児所のご用意はございません。
- ・ ご質問・ご不明点がございましたら、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

お問い合わせ：千曲荘病院 デイケアチャンス（担当：中澤）

TEL/FAX：0268-22-6611

メール：jigy@ot-nagano.or.jp