

“安心と自信は学びから”

出前講座



一般社団法人

長野県作業療法士会

～新しいよこびを共に見つけていきたい～

ごあいさつ

長野県作業療法士会 会長 傳田拓男

私共が出前講座で開催している講座は、それぞれの領域を専門とする作業療法士が講師となっています。それぞれの領域において、現場から学んだことを皆様にお伝えするとともに、この講座に興味を持ち参加された皆様が、これからの実践につなげることができればと考えております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

職場の研修・勉強会に、ぜひ作業療法士を呼んでみませんか？

作業療法士の持つ知識や、技術を知っていただき、事業所や施設内での学習にご利用いただけますと幸いです。本講座は、作業療法士が直接お伺いする「出前型」と Zoom による双方向講義の「オンライン型」を併用させていただきます。

講座の実施期間 お申し込み方法

【実施期間】 **令和7年12月1日～令和8年2月28日**

【時間】 1時間半 程度

【受講人数】 10～30名 *作業療法士が所属する施設は対象となりません。

【受講方法】 **出前型**：作業療法士が会場にお伺いします。

条件：会場の確保とプロジェクターやスクリーン等の準備ができる施設

オンライン型：Zoom による双方向講義です。

条件：ZOOM の設定やモニター接続などの設定が受講者側できる施設

*「オンライン型」では実施できない講座もあります。裏面の一覧にてご確認ください。

【料金】 受講料は、不要です。

「出前型」では、会場までの講師の交通費と資料印刷にかかる費用は、受講者側でご負担いただきます。

【申し込み期間】 **令和7年9月15日～10月31日**

【受講申込み】 下記の URL または QR コードからアクセスし、必要事項の入力をお願いします。

<https://forms.gle/LUEJKrqZPQ6m6YQC7>

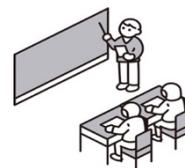
【受講決定方法】 各講師とも期間中の開催は2回までです。

申し込み多数の場合は選考で決めさせていただきます。

11月以降、決定のご連絡をさしあげます。

*お問い合わせは、メールにてお願いいたします。

長野県作業療法士会事業部 村井 貴 E-mail jigyoubu.ot.nagano@gmail.com



講座のテーマと概要・講師・受講方法についての詳細は 裏面をご覧ください

	テーマと概要	講師氏名	所属	住所	方法
高齢者・介護・健康	(1) 認知症 基本的な知識とともに、認知症のある方の暮らしを支援する作業療法について、明日から役立つ豆知識とともにご紹介します。	山田 剛史 尾崎 英美	鹿教湯病院 訪問リハビリテーション科 三才山サテライト 富士見医療福祉センター 富士見高原病院	松本市 富士見町	
	(2) 脳卒中・高次脳機能 脳卒中の症状は人によってさまざまです。症状に関する基本的な知識と、心身機能の改善や生活上の困難さの低減に取り組む作業療法について、皆様の状況に応じてご紹介します。	岩波 潤 岡田 成光	信州大学 佐久総合病院小海分院	松本市 小海町	
	(3) 心臓病・心不全 これらの病気は複雑で理解が難しいと感じられる方も多いのではないのでしょうか。基本的な理解を深めるとともに、望ましい支援の方法や心臓に優しい生活の工夫について解説します。	山口 智也 左寄壮一郎	安曇野赤十字病院 佐久総合病院	安曇野市 佐久市	
	(4) 高齢者レクリエーション 作業療法士は、対象者の方々の体や心の機能に応じて、適切なレクリエーションを提供しています。明日から役立つヒントになれば幸いです。	山口 孝子	城西病院	松本市	
	(5) 介護技術研修 起き上がりや移乗の介助は、コツを習得するとずっと楽に行えます。作業療法士が実践する介護のコツを、実技を交えてご紹介します。	村井 貴 中村 亮太	北アルプス医療センター あづみ病院 新生病院	池田町 小布施町	出前
子ども・発達支援	(6) 発達の子になる子への支援（幼児期） 子どもたちの特性を理解しながら、子どもたちに適した環境調整や支援方法を作業療法士の視点から具体例を交えてご紹介します。年齢段階に応じた支援をともに考えてみましょう。	伴 純一 目須田知果	療育センターらいふ にじいろキッズらいふ	松本市 長野市	
	(7) 発達の子になる子への支援（学童期～思春期） 子どもたちの特性を理解しながら、子どもたちに適した環境調整や支援方法を作業療法士の視点から具体例を交えてご紹介します。年齢段階に応じた支援をともに考えてみましょう。	北村 健司 荻上 健治 松下 雅子 近藤 優樹 中島 優介	竹重病院 竹重病院 長野保健医療大学 長野保健医療大学 信濃医療福祉センター	長野市 長野市 長野市 長野市 岡谷市	
	(8) 自己表現（らしく）の支援 子どもたちが、自らの気付きと判断で得た結果から、自分らしさに自信を持ち、自分が好きになることを支援する。そんな時間や空間、人間関係を作る時のヒントになれば幸いです。	明田 繁	信濃医療福祉センター	佐久市	出前
精神障害	(9) 就職に向けて福祉サービスの活用 就職を目指す中で、対人関係などに不安を感じている方はいませんか？そのような課題に対して、福祉サービスの利用が、1つの選択肢になるかもしれません。今回は就労移行支援を中心に、福祉サービスをご紹介します。将来の選択肢を広げるヒントをお伝えします。	織 哲也	ジョイント株式会社	上田市	
	(10) 精神障害をかかえる方への接し方 作業療法士の視点をお伝えするとともに、関わり方について一緒に考える時間としたいと思います。	中澤 彩織	千曲荘病院	上田市	