

一般社団法人 長野県作業療法士会

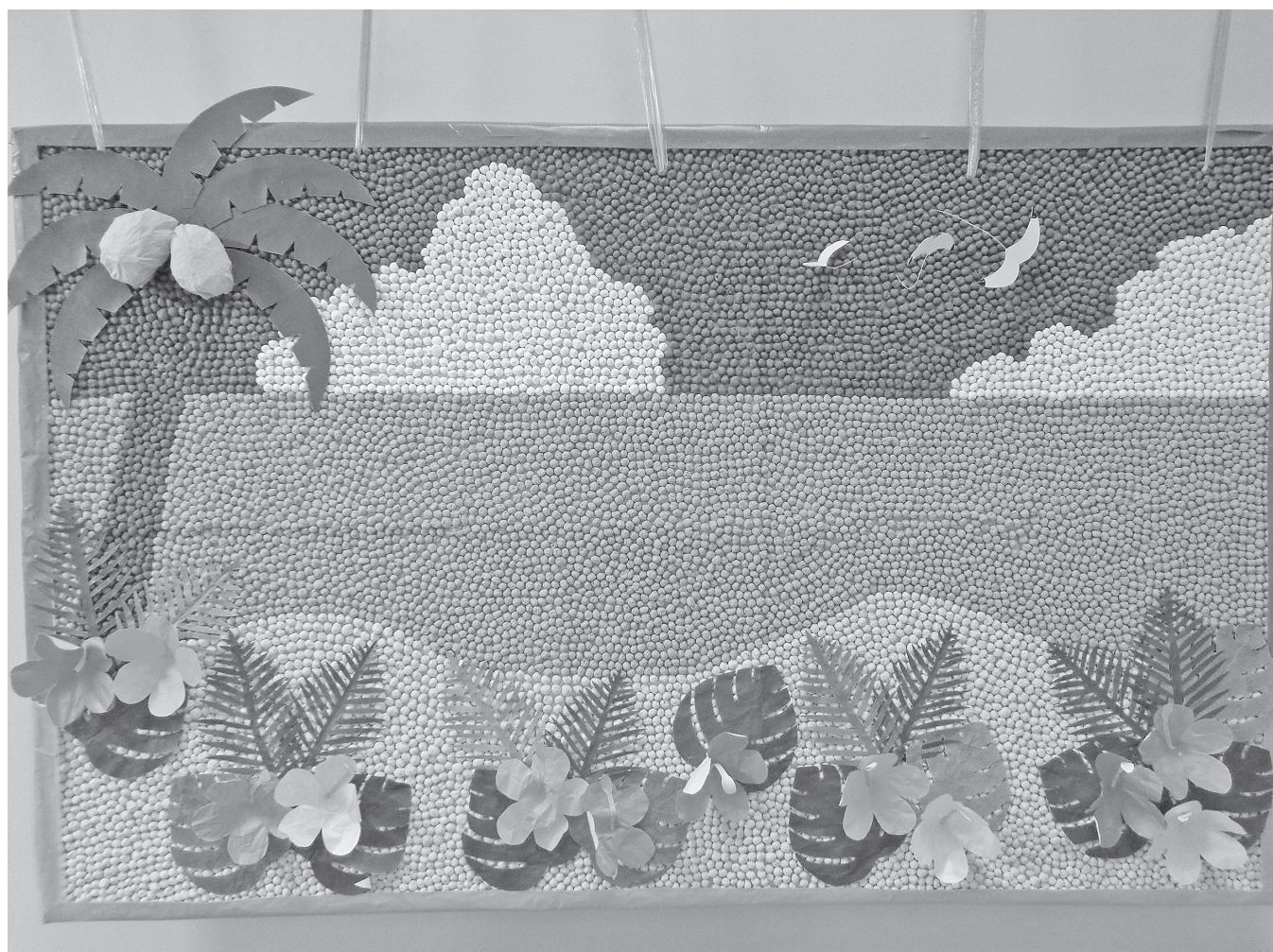


OTながの

No.239

(社) 長野県作業療法士会会報
2025. 7. 1 発行

～新しいよろこびを共にみつけていきたい～



CONTENTS

- | | |
|---|----------------------|
| 2 | リレー随筆
千曲荘病院 中澤 彩織 |
| 3 | 職場紹介 |
| 4 | 理事会議事録 |
| 9 | 求人情報 |



リレー随筆

医療法人清泰会就労継続支援B型事業所ぱりっしゅ

山主 あゆ美氏よりご紹介

変化の中で模索する
私の作業療法

千曲荘病院

中澤彩織

今年度で作業療法士として9年目を迎えた。まだまだ臨床に出て間もないような気もしていたが、振り返れば自身を取り巻く環境も、社会全体も、そして価値観さえも大きく変化しており、この8年間の重みをしみじみと感じる。

私は現在、千曲荘病院に勤務している。救急病棟と外来で6年間勤務したのち、デイケアに異動となった。当院のデイケアでは、就労支援・復職支援に力を入れており、地域の企業や支援機関と連携する機会も多い。利用者の「居場所」としての役割も担っていることから、生活の変化をリアルタイムで感じられるのがこの仕事の魅力の一つでもある。



特に大きな転機となったのは、やはりコロナ禍である。人と会うこと、外出することが制限され、作業療法の実践も、私自身の生活スタイルも大きく様変わりした。私は、人と直接会って話し、場の空気から刺激を受けるタイプだったこともあり、学会や勉強会がオンライン中心となった当初は、モチベーションを保つことに苦労した。ちょうどその頃、私は大学院修士課程にも在籍しており、対面での学びや交流が制限される中で、自分自身の立ち位置を模索する日々が続いた。

一方で、オンライン化によるメリットも大きかった。遠方の学会や研修にも自宅から参加でき、オンデマンド配信のおかげで、時間や費用を抑えつつ、自分のペースで学びを深めることができるようになった。「コスパ」「タイプ」といった言葉が定着するなかで、無駄を省き、本当に必要

なことに集中できる働き方も広まりつつある。

時代の流れとともに、社会のニーズも、作業療法士に求められる役割も変わっていく。しかし、どんなに環境が変わっても、人に寄り添い、生活に即した支援を届けるという本質は変わらない。私たちの仕事は、変化に柔軟に対応できることがこそが腕の見せ所なのだと思う。変化があることは疲れもするし不安にもなるが、自分らしい関わり方を模索しながら、地域とともに歩むことができるOTを目指していきたい。



私の職場紹介

医療法人芳州会 村井病院

当院は、奈良井川の東岸、松本市と塩尻市の境に位置する、精神科単科の病院です。

1961年の創立当時は、一面田畑の中にぽつんと建っていたらしいですが、今やコンビニや各種店舗が立ち並ぶ交通量の多い道沿いで、塩尻北インター至近という、アクセス良好な病院となりました。

当院には、精神科救急急性期病棟、精神療養病棟があり、合わせて215床、スタッフは約200人が在職しています。関連施設として、同じ敷地内にデイケア、自立訓練事業所「あかしや」、指定特定相談事業所「すみれ」があり、連携して患者様の地域生活に向けた支援を行っています。院内には、OT室に加え体育館や中庭があり、種々の室内競技を行うことや、レクの場にと、活用されています。



作業療法士は、病院、デイケアを合わせ、7名が在職しています。院内OT、デイケアに加え、外来OTを週2回実施し、個々の対象者のニーズに合わせた、多様な作業療法の提供を目指しています。OT室内の課題としては、スタッフがベテラン揃いになってしまい、若年の対象者のニーズに戸惑うことが増えたり、個性豊かなスタッフが各々の作業療法を展開する故、妙に備品が増えている、などありますが、皆が気軽に語り合い、相談しあえる、居心地の良い職場です。

当院の理念である「信頼される誠実な精神医療を行います」を体現すべく、対象者、スタッフがお互いをリスペクトしあい、ともに考え、進んでいける作業療法を目指しています。



理 事 会 議 事 録

一般社団法人長野県作業療法士会 第134回 理事会議

令和7年4月4日（金） Web開催

出席者

理 事：傳田、阿久澤、荒井、清野、高坂、中條、福田、西村、山田、飯島、村井、徳竹、池上

監 事：古村 中村

その他：佐藤、鷹左右、奥原

I. [会長挨拶]

る予定。

II. [会議成立の報告]

3. 財務部：

(1) 決算に向けた事務処理状況、今後について

III. [報告事項]

(2) 予算執行について

1. 事務局：

(3) 財務部新役員体制について

(1) 事業報告について

(4) 会計書類の送付先について

2. 会員管理部：

(5) その他

(1) 会員動向について

4. 学術研修部：

新規入会申込：0名（4月入会希望が2名）

(1) 第40回学術大会報告事項

変更：11名 退会：9名

① 3月10日に参加申込を開始（6月30日まで事前申込期間）

2025年3月12日 現在

② 抄録集作成中（査読終了。条件付きは再提出後、委員で採択決定）

正会員数：1,353名（内、北信：320名 東

信：318名 中信：330名 南信：385名）

③ 当日実行委員を依頼予定（北信地区）

施設数：257（2024年4月施設数：273）

④ 今後、第9回実行委員会（4月9日）、会場打ち合わせ（5月10日）の予定

自宅会員数：106

賛助会員：6社（うち、個人1名）

(2) 年会費について

5. 広報部：

2025年度年会費：3月6日に請求をかけた。

5月11日、18日で高校生のオンライン職業説明、相談会を実施予定。→各高校への案内に関しては協議をお願いする。

4月2日現在、333名の入金あり。賛助会員宛に請求文書を発送した。

(3) 協会データベースについて

6. 福利部：

4月10日～20日まで、現在のデータベースの移行作業のためアクセスできなくなり、21日より新システムにアクセスできるようになる。また今後、新システムの研修があ

(1) 令和7年度新入会員歓迎研修・交流会（大会レセプションと合同開催）：案内を送付する。

(2) 3月15日(土)令和6年度 福祉用具相談支援システム運用事業 合同業務連絡会に参加。

(3) 3月15日(土)令和6年度 第3回生活行為工夫
情報事業運営会議に参加。

(4) 求人：3月は0件。

7. 地区部：

第3回地域包括ケアシステム推進委員会研修
会について

8. 委員会：

*表彰委員会：令和6年6月29日に 総会時に
永年会員、功労賞、名誉会員表彰を実施。

→各表彰者へ送る通知の雛形を作成中。

理事会での承認後、事務局へデータを送
付、公印を頂き返送いただきたい。

5月初旬には該当者に発送予定。

令和6年7月20日に学術大会で学術奨励賞
の発表（閉会式前10分程度）

→名前を読み上げるのみ。表彰状と記念品
は後日郵送でよいか。



理 事 会 議 事 録

一般社団法人長野県作業療法士会 第135回 理事会議

令和7年5月9日（金） Web対応

出席者

理 事：傳田、阿久澤、荒井、清野、高坂、中條、福田、西村、山田、飯島、湯本、村井、
徳竹、池上

監 事：古村、中村

その他：佐藤、鷹左右、奥原、古川

I. [会長挨拶]

現在、選挙の関係の依頼がきています。三士会
と足並みを揃えながら対応していきたい。

II. [会議成立の報告]

III. [報告事項]

1. 事務局：

(1) OTながの原稿のSNS投稿について

(2) 長野県作業療法士会学術誌第41巻の配達
不備について

不達分の調査・再発送の是非、費用負担に
ついて

(3) 印刷物削減について

2. 会員管理部：

(1) 会員動向について

新規入会申込：6名、復会：13名、変更：
22名、退会：16名

2025年4月21日 現在

正会員数：1,327名（内、北信：312名 東
信：316名 中信：322名 南信：377名）

施設数：248（2024年4月施設数：273）

自宅会員数：107

賛助会員：6社（うち、個人1名）

(2) 年会費について

2025年度年会費：3月6日に請求をかけた。

5月5日現在、576名の入金あり。賛助会員宛に請求文書を発送した。今月中に、まだ昨年度分の会費納入が確認できない方に対して、督促状を出す予定。

(3) 賛助会員への県士会HPへのリンクの貼り付けについて →現在確認中。

(4) 協会データベースについて

5月12日にシステム移行があると協会より
通達あり。新システムに関する説明会が5
月14日にZoomにて予定されている。

3. 財務部：

(1) 令和6年度決算報告

(2) 財務部資金管理者について

(3) 活動手当請求に関する添付資料について

(4) 今後の印刷物削減に向けて方向性の確認

4. 学術研修部：

(1) 第40回学術大会報告事項

① 抄録集作成中（採択通知、一般演題
口述12題、ポスター19題、デビュー4題
→初校）

② 当日実行委員を選定中（北信地区と大
学の卒業生から）

③ 市民公開シンポジウムのチラシを

1,200部印刷（長野市に510部、免許センター・自動車学校3～5か所50部ずつ、実行委員施設50部ずつ、若里ホール50部、当日）

- ④ 会場打ち合わせが5月10日→5月18日に会場の都合で延期

- ⑤ 前回の学会からの引継ぎ物品をチェック、消耗品を中心に購入予定

物品のなかにヘッドホン・マイクが4つ（オンライン学会で使用されたもの？）

→このところ対面であるため、必要な部局があればそちらに回したほうがよいか。（ジャックがUSB-Aタイプのものもあり、有事のためにとっておいても使用できない可能性あり）

→必要な部局があれば、古川学会長へ連絡を。

5. 教育部：

- (1) 令和6年4月26日に部会を開催。

今後の予定は以下とした。

- ① 共通研修Ⅰは令和6年9月7日（Zoom）
- ② 共通研修Ⅱは令和6年10月（Zoom）
- ③ 選択研修（発達障害）は令和6年11月9日または16日（Zoom）
- ④ 事例検討報告は令和6年12月14日（Zoom）
- ⑤ MTDLPは随時報告。
- ⑥ 臨床実習指導者講習会は9月の予定。

・2025-2026年は移行期にあたり、研修参加者が激減する可能性高く、かなり赤字になると思われる。

・2025年度の状況で2026年度は医療福祉チャンネルを推奨し、県士会教育部としては研修会を行わない可能性がある。（北関東信越ブロックとも相談する予定）

・ホームページやZoom等で生涯学修制

度を広報する

・Peatix使用について、地域包括ケアの小淵さん、Web推進班の竜野さんに報告相談し、試験運用する方向。

6. 事業部：

- (1) 市民公開講座について

秋頃に長野市での開催を検討。

3講座開催を予定。

広報に関しても検討。

- (2) 出前講座について

昨年度同様に10ほど講座を予定。テーマ、講師について現在検討中。

オンラインと対面開催どちらでも対応できるようにしていく。

- (3) こども福祉機器展について

当会も共催で関わる予定。内容はPT士会より昨年度同様の体験コーナーの企画をお願いされた。パステル象嵌の体験会等を検討。

開催日時：令和7年9月13日(土) 午後

会 場：キッセイ文化ホール 中ホール

- (4) 人材バンク事業について

昨年度QRコード等にて簡単に登録、更新できるシステムを作成した。案内は県士会案内文書、県士会HPに実施した。登録者は18名であり、運用に至らなかった。必要性も含めて検討していく。

7. 広報部：

- (1) 関連リンクを作成済み。現在5月11日（5名）、18日（1名）と高校生職業説明・相談会を開催予定。

- (2) 渉外部のメールを取得済み。

8. 渉外部：

渉外部のアドレスを取得済み。現在、メールには依頼は来ていない。

9. 福利部：

(1) 新人歓迎研修会について

(2) 求人：4月の求人は1件。

10. 地区部：

(1) 第3回地域包括ケアシステム推進委員会
研修会案内、ニュースレター発送

(2) 塩尻市 フレイル予防の学校「フレスク」の講座打ち合わせ（6月9日、6月24日
で講座予定）

(3) 地域包括ケアシステム推進委員会から6
月20日座談会を開催予定。

11. 委員会：

*規約委員会：投稿原稿の扱いについて、発
刊物は県士会の所有物となる。細則に入れ
る予定。

*表彰委員会：受賞者の方への手紙の作成。
功労賞の候補者を検討。



求 人 募 集

施設名：長野市役所こども未来部こども総合支援センター

施 設 種 類	こども相談・発達支援室
住 所	〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
勤 務 形 態	パート労働者
募 集 人 数	1名
業 務 内 容	こども総合支援センター所属の職員として、発達に支援を要する子どもについてその保護者や、保育園・幼稚園・認定こども園等への先生への相談対応をしていただきます。 ・幼児のフォロー教室の運営、相談業務・保育園幼稚園・認定こども園の訪問、相談、助言・個別相談・関係者会議への出席 こどもの発達相談
問い合わせ先	電 話 026-224-7849 担 当 鹿田 加奈 メールアドレス：kodomosoudan@city.nagano.lg.jp ■ホームページ求人情報のリンク https://www.city.nagano.nagano.jp/n115100/contents/p005557.html

施設名：上田市役所

施 設 種 類	公的機関
住 所	〒386-0012 長野県上田市中心6-5-39 ひとまちげんき健康プラザうえだ
勤 務 形 態	正規
募 集 人 数	若干名
業 務 内 容	小児の相談、園や小学校の巡回
問い合わせ先	電 話 0268-24-7801 担 当 小松 里美 メールアドレス：yosida-satomi@city.ueda.nagano.jp ■ホームページ求人情報のリンク https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/somu/96873.html
備 考	念願の正規採用です。よろしくお願いします。

賛 助 会 員 名 簿

フランスベッド株式会社
長野営業所〒381-2221
長野県長野市稲里町下氷鉋492-2
TEL 026 (284) 8380

マツイ商会有限会社

〒390-0827
長野県松本市出川2丁目19-6
TEL 0263 (87) 2255ミナト医科学株式会社
新潟営業所〒950-0923
新潟県新潟市中央区姥ヶ山1-4-15
TEL 025 (286) 8225アビリティーズ・
ケアネット株式会社
松本営業所〒399-0005
長野県松本市野溝木工1丁目9番34号
TEL 0263 (25) 0761医療法人 元山会
介護老人保健施設
ロングライフ塩尻〒399-0711
長野県塩尻市広丘高出1614-1
TEL 0263 (53) 8522

編集後記

今年は6月からの猛暑続きでついついネッククーラーなどの暑さ対策グッズを買い漁ってしまいました。

それらを駆使して何とか今年の夏を乗り切りたいと思っています。また去年は行けなかった海水浴も子供たちの夏休みに合わせて計画中です。今年も猛暑予想ですが暑さも楽しみながら元気に過ごしましょう!!

一般社団法人 長野県作業療法士会



OTながの

年6回奇数月1日発行

発行人：傳田拓男

編集人：山崎竜太／編集委員：越山直美、小林奈々恵、川口悠輔

印刷：P O印刷株式会社

求人広告窓口

こころの医療センター駒ヶ根

E-mail:tada-koto-r@nagano-pref-hosp.jp 福利部求人担当 多田

問い合わせ先

JA 長野厚生連 南長野医療センター 新町病院 リハビリテーション科

TEL:026-262-3111 FAX:026-262-3411 E-mail:reha.sinmachi@kou.nn-ja.or.jp

発行所

脳梗塞リハビリステーション長野

〒380-0935 長野市栗田 244-2

一般社団法人 長野県作業療法士会事務局 TEL:080-9991-7380