

# 第69回市民公開講座「自分らしい」を目指して/ 作業療法士と考える暮らしの**今**

作業療法士が、これからの暮らしや仕事に役立つ内容をお伝えします。  
一般の方、学生さん、専門職など皆様のご参加お待ちしております。

**11/17** ⑨ **10:00~12:00** (受付 9:30~10:00)

会場 :信州大学松本キャンパス内  
地域保健推進センター (松本市旭 3-1-1)

**参加無料**

**要申込**

## A 会場

[定員 50名]

### らくらく生活講座

～楽しく暮らしてフレイル・認知症を予防しよう～  
務台均 (信州大学)



日々の暮らしをより活動的に過ごすことは、フレイルや認知症の予防になります。この講座では、楽しく暮らす方法をご提案し、みなさんと一緒に考えることで、暮らしを見つめなおす機会としていただければと考えています。

## B 会場

[定員 50名]

### 発達が気になる子どもたちへの支援

～「感覚統合」の視点から理解してみよう～

岡本武巳 (信濃医療福祉センター)



感覚の過敏さ、体の不器用さ、集中が続きにくい、などの背景には、脳の働きである「感覚統合」が関係している場合があります。どんなふうに関係しているのか、どんなやりにくさがあるのか、体験も通して理解を深めてみましょう。

## C 会場

[定員 50名]

### 子どもとの向き合い方

～行動の見方をポジティブ変換～

三ツ井直美 (竹重病院)



育児の中で子どもの成長をなかなか感じられなかったり、同じ事で叱って、つい怒りすぎて後悔したり...。子供の行動には必ず理由があります。行動をポジティブ変換することで視点を広げ、楽しく子育てしていくためのポイントを作業療法士目線でお伝えできればと思います。

お申込方法・会場案内は裏面をご覧ください。👉

主催：一般社団法人長野県作業療法士会

後援：一般社団法人長野県理学療法士会  
一般社団法人長野県言語聴覚士会

## お申込み

QRコードのお申込みフォームか、下記のお問合せ窓口から、お申込みください。

お申込み締切 11/10 (日)

<https://forms.gle/aTLyXSozVrjgErZ67>



## 会長挨拶

私たち作業療法士は、県内各地の病院や施設など、または地域に入って活動しています。そこで得た考え方や技術などを、一般の方から関連職種の方々まで対応できるようにわかりやすい内容で講座を構成しております。お気軽にご参加いただければと思います。

長野県作業療法士会会長  
傳田 拓男

## 会場案内



バス停「大学正門」  
でご降車ください

大学病院駐車場  
(有料)をご利用  
ください

- ・ 会場の都合上、定員になり次第、申込みを締切とさせていただきます。
- ・ 申し訳ありませんが、託児所のご用意はございません。
- ・ ご質問・ご不明点がございましたら、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

お問い合わせ窓口：大塚りさ（信州大学） 電話 / FAX：0263-37-2401  
メール：jigyuu@ot-nagano.or.jp